

## PRESSEMITTEILUNG

### Nestlé Nutrition stellt neues orales Nahrungsergänzungsmittel und Screening-Tool gegen Mangelernährung bei älteren Menschen vor

- Mangelernährung ist ein wachsendes Problem, das bis 2015 weltweit jeden sechsten Menschen betreffen wird<sup>1</sup>
- *Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv* hilft älteren Menschen, wieder zu Kräften zu kommen und ihre Unabhängigkeit zu bewahren
- Mit dem überarbeiteten Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA<sup>®</sup>-SF) lässt sich der Ernährungszustand älterer Personen in weniger als 4 Minuten bestimmen

**Vevey, Schweiz – 18. Januar 2010.** Im Einklang mit der Entwicklung von Nestlé zum anerkannt führenden Unternehmen für Nutrition, Gesundheit und Wellness verfolgt Nestlé Nutrition einen proaktiven Ansatz, um das Problem der Mangelernährung bei älteren Menschen anzugehen. Nestlé Nutrition lanciert deshalb *Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv*, das auf die besonderen Ernährungsbedürfnisse dieser Bevölkerungsschicht abgestimmt ist. Dabei handelt es sich um das erste orale Nahrungsergänzungsmittel seiner Art, das eine vollständige Nährstoffversorgung bietet. *Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv* wird im Jahr 2010 in der Schweiz eingeführt und danach schrittweise in weiteren wichtigen europäischen Ländern lanciert.

Gleichzeitig führt Nestlé Nutrition weltweit das überarbeitete Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA<sup>®</sup>SF) für ältere Menschen ein. Dieses Instrument hilft Ärzten dabei, noch besser die Personen zu identifizieren, die am meisten von oralen Nahrungsergänzungsmitteln profitieren können.

Mit Blick auf die beiden Initiativen sagte Richard Laube, CEO von Nestlé Nutrition: *“Beides sind konkrete Massnahmen im Kampf gegen dieses bedeutende soziale und medizinische Problem. Die Gruppe der Älteren wächst stärker als jede andere Bevölkerungsschicht. Ältere Menschen sind generell anfällig für Mangelernährung, die bei ihnen zu Muskel- und Gewichtsverlust und in der Folge zu Müdigkeit und zum Verlust der Unabhängigkeit führen kann. Eine zielgerichtete Ernährung kann dabei für einen grossen Unterschied sorgen. Deshalb ist eine Untersuchung auf Mangelernährung von grösster Bedeutung, um dieses Problem ganzheitlich zu erfassen.”*

#### ***Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv* – speziell für ältere Menschen**

Fünzig Prozent der älteren Menschen nehmen weniger als die empfohlene Eiweissmenge auf<sup>2</sup>, über 55% decken ihren Kalziumbedarf nicht, 90% mangelt es an Vitamin D<sup>3</sup> und 30% haben einen zu niedrigen Zink-, Selen- und Vitamin-B<sub>12</sub>-Zufuhr<sup>4,5,6</sup>. *Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv* ist auf diese und andere spezifische Ernährungsbedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Dieses neue orale Nahrungsergänzungsmittel bietet eine vollständige Nährstoffversorgung. Die Auswahl seiner Inhaltsstoffe wurde zudem auf häufige Defizite in der Ernährung älterer Menschen sowie deren behindernde physische Folgen ausgerichtet.

Das Produkt ist kalorienreich und hilft so, den Gewichtsverlust zu stoppen und die Gewichtszunahme zu fördern. *Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv* enthält Acti-3, eine Kombination aus Eiweiss, Vitamin D und Kalzium, um Muskulatur und Knochen zu stärken und die Genesung zu fördern. Vitamin D und Kalzium werden in Dosen bereitgestellt, die erwiesenermassen das Risiko von Stürzen (-19%) und Frakturen (-20%)<sup>7</sup> reduzieren – den Hauptursachen für stationäre Krankenhausaufenthalte älterer Menschen.

Eine weitere wichtige Ingredienz ist *Prebio1*, eine markengeschützte prebiotische Nahrungsfaser, welche die Darmgesundheit fördert. Das Produkt enthält ausserdem Omega-3-Fettsäuren und grosse Mengen an B-Vitaminen (Folat, B<sub>12</sub>), um die kognitive Gesundheit zu unterstützen. Ferner bietet es Antioxidantien (z.B. Zink und Selen), um oxidativen Stress und chronische Entzündungen zu bekämpfen, die mit dem normalen Alterungsprozess einsetzen.

*Resource*<sup>®</sup> *SeniorActiv* wird als "Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (FSMP)" eingestuft und schrittweise in der Schweiz und wichtigen europäischen Ländern eingeführt.

### **Erkennung von Mangelernährung und Interventionsmöglichkeiten**

Obwohl bis zu 40% der stationären und 50% der wegen einer Hüftfraktur behandelten älteren Patienten mangelernährt sind<sup>8,9</sup>, findet das Thema der Mangelernährung bei älteren Menschen nur wenig Beachtung. Die wichtigsten Anzeichen und Symptome für einen schlechten Ernährungszustand sind Muskelabbau, Gewichtsverlust und Müdigkeit. Mangelernährte ältere Personen sind anfälliger für Stürze und Frakturen, erholen sich langsamer von Operationen und haben ein erhöhtes Risiko, an einer Grippe oder Lungenentzündung zu erkranken.

Medizinische Ereignisse wie Frakturen, Infektionen oder andere Krankheiten in Kombination mit einem schlechten Ernährungszustand beschleunigen die Abwärtsspirale hin zum Verlust der Unabhängigkeit. Ein schlechter Ernährungszustand ist zudem mit einem dreimal höheren Infektionsrisiko<sup>10</sup> und einer dreimal längeren Hospitalisierungsdauer<sup>11</sup> assoziiert. Die Folgen der Mangelernährung bekommt jedoch nicht nur der einzelne Patient zu spüren. Aufgrund der entstehenden Pflegekosten und der sozialen Belastung wird nämlich auch die Gesellschaft in Mitleidenschaft gezogen.

Die Notwendigkeit, ältere Menschen auf Mangelernährung zu untersuchen, liegt klar auf der Hand. Das Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA<sup>®</sup>-SF) ist das bewährteste Screening-Tool zur Ermittlung des Ernährungszustands älterer Personen<sup>12</sup>. Das neue, überarbeitete MNA<sup>®</sup>-SF ist nun äusserst benutzerfreundlich und kann in weniger als 4 Minuten von medizinischen Fachkräften ausgefüllt werden. Es ermöglicht den Ernährungszustand (mangelernährt, Gefahr zu Mangelernährung oder normaler Ernährungszustand) der älteren Personen zu erfragen. Dadurch lässt sich ermitteln, wer von einer Ernährungsintervention wie einem oralen Nahrungsergänzungsmittel profitieren würde.

#####

### **Über Nestlé**

Nestlé, mit Hauptsitz in Vevey, Schweiz, wurde 1866 von Henri Nestlé gegründet und ist heute das weltweit führende Unternehmen in den Bereichen Nutrition, Gesundheit und Wellness. Nestlé beschäftigt 283 000 Mitarbeitende und ist in beinahe jedem Land der Welt aktiv. Für weitere Informationen über Nestlé: [www.nestle.com](http://www.nestle.com)

### **Über Nestlé Nutrition**

Nestlé Nutrition trägt durch die Förderung der Gesundheit und die Bereitstellung von Versorgungsleistungen dazu bei, dass die Lebensqualität von Menschen mit spezifischen Ernährungsbedürfnissen in jedem Lebensalter verbessert wird. Nestlé Nutrition besteht aus vier Geschäftsbereichen: Infant Nutrition, HealthCare Nutrition, Performance Nutrition und Weight Management. Weitere Informationen zu Nestlé Nutrition finden Sie unter [www.nestlenutrition.com](http://www.nestlenutrition.com)

Medienanfragen richten Sie bitte an:

Marie-Françoise Rütimeyer

Nestlé Nutrition Communications

Tel: +41 21 924 32 15

Email: [nutrition.communication@nestle.com](mailto:nutrition.communication@nestle.com)

Corporate Media Relations

Nestlé S.A.

Tel: +41 21 924 22 00

Email: [mediarelations@nestle.com](mailto:mediarelations@nestle.com)

© Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners.

- 
- <sup>1</sup> de Onis, M et al (2004) Estimates of Global Prevalence of Childhood Underweight in 1990 and 2015. *The JAMA*; 291: 2600-2606.
  - <sup>2</sup> Kant & Schatzkin, *J. of Am. Coll. Nutr.*, 1999
  - <sup>3</sup> Cherniack et al, *JNHA*, 2008
  - <sup>4</sup> Bates et al, *JNHA*, 2002
  - <sup>5</sup> Abellan Van Kan G et al. *JNHA*, 2008
  - <sup>6</sup> Laurentani et al, *Am. J. Clin. Nutr.*, 2007
  - <sup>7</sup> Bischoff-Ferrari et al *BMJ*, 2009
  - <sup>8</sup> Kondrup et al, *Nestlé Nutr. Inst. Workshop. Ser. Clin. Perform. Prog.*, 2009
  - <sup>9</sup> Akner et al, *Am. J. Clin. Nutr.*, 2001
  - <sup>10</sup> Correia and Waitzberg, 2003
  - <sup>11</sup> Prichard et al, 2004
  - <sup>12</sup> Kaiser MJ et al. *JNHA*, 2009.